



# CALENDRIER 2012

LIGUE LANGUEDOC-ROUSSILLON  
DE COURSE D'ORIENTATION

CALENDRIER FFCO



Date	V	Epreuves	CN	Type	Lieu	Organisateur	contact
<b>JANVIER</b>							
Dim 01	F						
Sam 07							
Dim 08							
Sam 14							
Dim 15		Co à pied - départementale		C.O.	Causse Sauveterre (48)	Mende Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 15		Co à pied - départementale		C.O.	Montpellier (34)	A.M.S.O. 34	<a href="#">site internet</a>
Sam 21							
Dim 22							
Sam 28							
Dim 29							
<b>FEVRIER</b>							
Sam 04		A.G. de la LLRCO en matinée		C.O.	Montpellier (34)	LLRCO	<a href="#">site internet</a>
Sam 04		Sprint (début après-midi) C.O. de nuit		C.O.	Lac du Salagou (34) Le Caylar (34)	MUC	<b>ANNULEE</b>
Dim 05							
Sam 11	V	Co à pied – challenge COORE		C.O.	Capendu (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">accès mail</a>
Dim 12	V	Co à pied - départementale		C.O.	Les Salces (48)	Mende Orientation	<b>REPORTEE AU 14 AVRIL</b>
Sam 18	V	Co à pied – challenge COORE		C.O.	cornilhac-corbières (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">accès mail</a>
Dim 19	V						
Sam 25	V	Co à pied – challenge COORE		C.O.	Narbonne nautique (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">accès mail</a>
Dim 26	V						
<b>MARS</b>							
Sam 03							
Dim 04		Combiné [CO à pied et VTT'O]		COM	St Roman/Beaucaire (30)	Gard Orientation	<b>ANNULEE</b>
Sam 10							
Dim 11		Régionale MD		C.O.	Lézignan-Corbières (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 18		Balad' O' – Journées découvertes		C.O.	Marguerittes (30)	Gard orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 18		Co à pied - départementale		C.O.	Causse Changefège (48)	Mende Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 24							
Dim 25							
Mer 28		Chpt départemental UNSS		C.O.	Nîmes (30)	Gard Orientation - UNSS	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 31							
<b>AVRIL</b>							
Dim 01		Raid les drailles du clos gaillard		RAID	Nîmes (30)	Gard Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 07	V						
Dim 08	V						
Lun 09	F						
Sam 14	V	Co à pied - départementale		C.O.	Les Salces (48)	Mende Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 15	V						
Sam 21	V	MD départementale	CN	C.O.	Pradelles en val (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 22	V	LD championnat ligue	CN	C.O.	Peyrolles (11)	R.P.D.A.	<a href="#">site internet</a>
Mer 25		Chpt académique UNSS		C.O.	Nîmes (30)	Gard Orientation - UNSS	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 28		Rando'trail 'O "Les Pèlerins"		Raid C.O.	Hérault (34)	A.M.S.O. 34	<b>ANNULE</b>
Dim 29							
<b>MAI</b>							
Mar 01	F	Balad' Orientation – Avril en balade		C.O.	Site pont du Gard (30)	Gard orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>

Mer 02		Départementale au score - challenge O'xurit		C.O.	Laroque des Albères (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 06		MD championnat de ligue	CN	C.O.	St. Jean de Blaquiére (34)	A.M.S.O. 34	<a href="#">site internet</a>
Mar 08	F						
Mer 09		Départementale au score - challenge O'xurit		C.O.	Maury (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Mer 09		Journées CO – sport adapté		C.O.	Nîmes (30)	CDSA30 / Gard Orientation	<a href="#">Site internet</a>
Sam 12		Raid national Handisport		RAID	Anduze (30)	CDH30 / G.O. - CO	<a href="#">site internet</a>
Sam 12		Coupe de la ligue		C.O.	Florac (48)	Mende Orientation	<a href="#">site internet</a>
Dim 13		Régionale LD			La Canourgue (48)		
Mer 16		Départementale au score - challenge O'xurit		C.O.	Argelès sur Mer (Valmy) (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
17-18 et sam 19	F	Raid Gévaudathlon – 14 <sup>ème</sup> Edition		RAID	Marvejols (48)	Azimet Gévaudan 48	<a href="#">Site internet</a>
Dim 20		NATIONALE SUD-EST	CN	C.O.	Provence	Clubs 04.04 et 84.05 PR	
Mar 22		Raid CDSA		RAID	Méjannes le clap (30)	CDSA30 / G.O. - CO	<a href="#">Site internet</a>
Mer 23				RAID			
Mer 23		Départementale au score - challenge O'xurit		C.O.	Baixas (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 26		Raid Sur la trace des Cathares		RAID	Puivert (11)	R.P.D.A.	<a href="#">Site internet</a> Tél : 04 68 20 77 92
Sam 26 et Dim 27		RAID O'BIVWAK Chpt. De France des raids		RAID C.O.	Cublize (69)	Ligue RA	<a href="#">Site internet</a>
Lun 28	F						
Mer 30		Départementale au score - challenge O'xurit		C.O.	Corneilla la rivière (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Mer 30		Raid Handisport - Jeunes		RAID	La Bastide – Nîmes (30)	CDH30 / G.O. - CO	<a href="#">site internet</a>
<b>JUIN</b>							
Sam 02		Chpt. De France de Relais	CN	C.O.		Club 88.07 LO	
Dim 03		NATIONALE NORD-EST	CN	C.O.		Club 54.02 LO	
Dim 03		Raid les Méandres du Gardon		RAID	Collias (30)	Gard Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 09		C.F. M.D. toutes catégories	CN	C.O.	Zone Sud-est	CDCO 26 RA	
Dim 10		C.F.C.	CN	C.O.			
Sam 16							
Dim 17							
Sam 23							
Dim 24		NATIONALE SUD-OUEST	CN	C.O.	L'étang de Lers (09)	CDCO 31 MP	<a href="#">Site internet</a>
28/06 au 01/07		EYOC (Chpt. D'Europe des jeunes)		C.O.		Club 19.05 LI	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 30		Chpt. De France LD	CN	C.O.		Club 19.05 LI	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">mail</a>

Date	V	Epreuves	CN	Type	Lieu	Organisateur	contact
<b>JUILLET</b>							
Dim 01							
Sam 07	V						
Dim 08	V						
Sam 14	F						
Dim 15	V						
Lun 16	V						
Mar 17	V						
Mer 18	V						
Sam 21	V						
Dim 22	V						
Sam 28	V						
Dim 30	V						
<b>AOÛT</b>							
Sam 04	V						
Dim 05	V						
Sam 11	V						
Dim 12	V						
Mer 15	F						
Sam 18	V						
Dim 19	V						
Sam 25	V	Rando Raid de Laclau		RAID C.O.	Hérault (34)	A.M.S.O. 34	<a href="#">site internet</a>

Sam 25 et Dim 26	V	RAID BOMBIS Chpt. De France des raids		RAID C.O.	Bourgogne	Club 21.05 BO	<a href="#">Site internet</a>
Dim 26	V	Trail Alaric		TRAIL	Comigne (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">mail</a>
<b>SEPTEMBRE</b>							
Sam 01	V	Week-end CO - (MD et LD)	CN	C.O.	Pyrénées Orientales (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 02	V	Challenge Pyrénéen		C.O.	Font-Romeu		
Sam 08 et Dim 09		Raid Lozère Sport Nature		RAID	Lozère (48)	Lozère Sport Nature "LSN"	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 15 et Dim 16		RAID VALLEE DE LA BLANCHE Chpt. De France des raids		RAID C.O.	Provence	Club 04.05 PR	<a href="#">Site internet</a>
Sam 22		Départementale		C.O.	Arques (11)	RPDA	<a href="#">site internet</a>
Dim 23		Sprint – championnat de ligue	CN	C.O.	Aude (11)		
Sam 29							
Dim 30		Régionale		C.O.	Gard (30)	Gard Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
<b>OCTOBRE</b>							
Sam 06 et Dim 07		RAID AZUR Chpt. De France des raids		RAID C.O.	Côte d'Azur	CDCO 98 AZ	<a href="#">Site internet</a>
Sam 06		Relais (chpt des clubs LLRCO)		C.O.	La Salvetat (34)	A.M.S.O. 34	<a href="#">site internet</a>
Dim 07		Longue Distance (LD)					
0. Sam 13							
Dim 14							
Sam 20 et Dim 21		Orient 'Raid (finale nationale raids multisports)		RAID	Saint jean de Fos (34)	MUC	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 21		Raid Orientation Cote 66		RAID	Argelès sur mer (66)	COTE 66	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 27	V	CHPT. DE FRANCE DE SPRINT	CN	C.O.	Bretagne	Club 35.02 BR	<a href="#">Site internet</a>
Dim 28	V	Critérium National des Equipes	CN	C.O.			
Lun 29	V	CHPT. DE NUIT	CN	C.O.			
<b>NOVEMBRE</b>							
Jeu 01	F						
Sam 03	V						
Dim 04	V	Raid des Corbières		RAID	Montlaur (11)	COORE	<a href="#">Site internet</a> <a href="#">mail</a>
Sam 10 et		Départemental - Sprint		C.O.	Sainte Enimie (48)	Mende Orientation	<a href="#">site internet</a> <a href="#">mail</a>
Dim 11	F	Combiné de Lozère - [CO et VTT'O]		COM	Causse Méjean (48)		
Sam 17							
Dim 18							
Sam 24							
Dim 25							
<b>DECEMBRE</b>							
Sam 01							
Dim 02							
Sam 08							
Dim 09							
Sam 15							
Dim 16							
Sam 22	V						
Dim 23	V						
Mar 25	F						
Sam 29	V						
Dim 30	V						

<b>VTT'O</b>							
Sam 28 et Dim 29 avril		INTERZONES – MD - LD		VTT	Lorraine	Club 88.07 LO	
Sam 12 et Dim 13 mai		INTERZONES – MD - LD		VTT	Centre	Club 45.04 CE	
Sam 26 et Dim 27		INTERZONES – MD - LD		VTT	Nord	Club 62.08 NO	

mai							
Sam 16 et Dim 17 juin		INTERZONES – MD - LD		VTT	Bourgogne	Club 21.09 BO	
07/11 juillet	V	5 JOURS O'VTT SamoïS- Sud 77		VTT	Fontainebleau	Club 77.15 IF	<a href="#">Site internet</a>
Sam14 et Dim 15 juillet	F V	Chpt. De France – Longue distance		VTT	Franche-Comté	Club 25.08 FC	
Sam 08 et Dim 09 sept.		INTERZONES – MD - LD		VTT	Loire	Club 88.07 et 54.02 LO	
Sam 06 et Dim 07 oct.		INTERZONES – MD - LD		VTT	Ile de France	Club 77.19 IL	
Sam 20 et Dim 21 oct.		Chpt. de France de sprint Chpt. de France de M.D.		VTT	Alsace	Club 68.06 AL	

**V** = VACANCES SCOLAIRES ZONE A / **F** = JOURS FERIES / **CN** = CLASSEMENT NATIONAL

**TYPE DE COURSE** = **CO A PIED** / **VTT** / **CO EN RAID** / **RAID MULTI** / **COMBINE**

Trame de fond **GRISE** = Organisation LLRCO / Elections = **Dim 22/04 - 06/05 - 10/06 et 17/06**